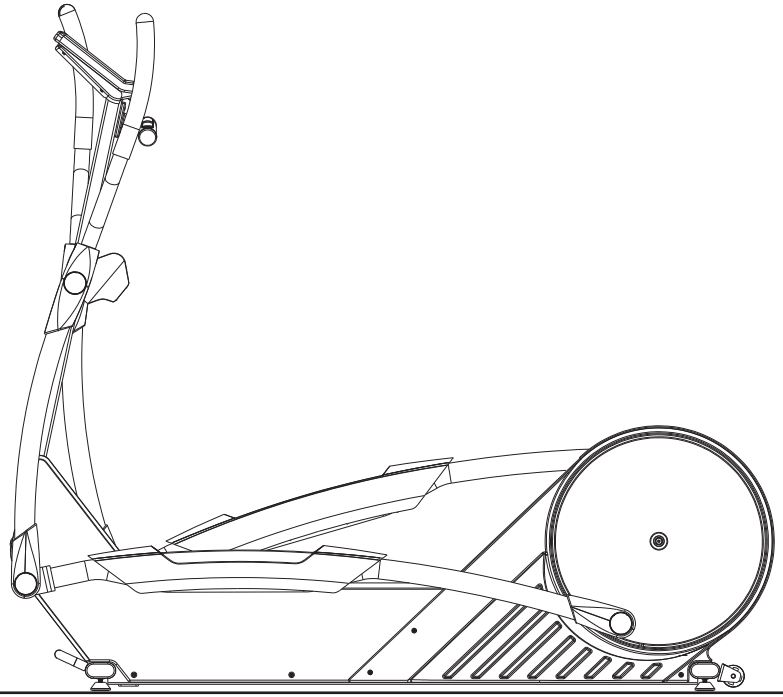
MANUAL DE REFERÊNCIA DO USUÁRIO - LX-140/RT-240



Leia atentamente este manual
Antes de instalar e utilizar este equipamento

Guarde este manual para consulta e futura referência

Movement

Índice

1 Apresentação

2 Informações Importantes sobre Segurança

Informações Importantes sobre Segurança..... 2-2
Assistência Técnica 2-3
Limite de peso admissível sobre o equipamento..... 2-3
Localização do equipamento..... 2-3

3 Conhecendo o equipamento

LX-140 3-2
RT-240 3-2

4 Montagem

Dicas de Instalação 4-2
Assistência Técnica 4-2
Lista de Ferramentas e ítens para fixação 4-2
Montando o equipamento 4-3

5 Recursos do Equipamento

Seleção de carga 5-3
Deslocamento 5-2
Monitoramento de Freqüência Cardíaca 5-3
Hand Grip 5-3
Frequencímetro 5-4

6 Módulo Eletrônico

LX-140
Conhecendo o módulo eletrônico 6-2
Descrição das funções e operações 6-3

RT-240
Conhecendo o módulo eletrônico 6-8
Descrição das funções e operações 6-9
Programas 6-13

7 Manutenção

Inspeção do equipamento 7-2
Limpeza do equipamento 7-2
Longo período sem utilizar
o equipamento 7-2

8 Orientações sobre atividades físicas

A importância da prática de atividades físicas 8-2
Condicionamento físico 8-3
Conselhos e dicas 8-4

9 Garantia Limitada

Garantia limitada 9-2
Períodos de garantia e cobertura 9-2
Condições e restrições 9-3
Condições gerais da Garantia 9-3

1

Apresentação

1

Apresentação

Antes de iniciar qualquer programa de atividade física, ***CONSULTE UM MÉDICO*** *para fazer um exame clínico, que determinará se há alguma contra-indicação à prática de exercícios físicos. Só assim você trabalhará com maior tranqüilidade.*

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL
ANTES DE INSTALAR E UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E FUTURA REFERÊNCIA

Bem vindo à Brudden!

Seja bem vindo a Movement!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam as necessidades de lazer, bem estar e conforto e despertar as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda criou a marca Movement.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto a instituições de renome como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo - EEFE/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos com uma presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados espalhados por todo território nacional, trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais rentável e prática aos investidores e prazerosa e saudável a quem treina em um de nossos equipamentos.

Acesse nosso site, registre seu produto e saiba mais sobre o que nossas empresas fazem em prol da melhoria da qualidade da sua vida.

Movement

2

Informações importantes sobre segurança

Informações importantes sobre segurança
Assistência Técnica
Limite de peso admissível sobre o equipamento
Localização do equipamento

Informações importantessobre segurança

Ao utilizar o equipamento, é necessário tomar algumas precauções básicas para garantir sua segurança, a de terceiros e a do equipamento.

- LEIA todas as instruções antes de utilizar o equipamento.
- NUNCA deixe crianças brincarem no equipamento. É perigoso.
- NÃO deixe, próximas ao equipamento, crianças ou pessoas não familiarizadas com seu funcionamento durante a realização de exercícios.
- FAÇA a entrada ou saída do equipamento com cuidado, evitando assim possíveis acidentes.
- NUNCA desça do equipamento quando o mesmo estiver em movimento. Deixe-o parar completamente.
- Se sentir náuseas, falta de ar, dor de cabeça, tremor ou dores no peito, **PARE** imediatamente o uso do equipamento e procure ajuda médica.
- NÃO utilize este equipamento sob uso de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensoras, motoras e de julgamento tempo-espacial.
- NÃO faça exercícios descalço, com calçados de salto ou solado escorregadio. Utilize um calçado adequado para esportes do tipo tênis.
- MANTENHA o piso no entorno do equipamento sempre seco e limpo, evitando, assim, escorregões e possíveis tombos que poderão resultar em graves ferimentos.
- NÃO exagere na execução dos exercícios. O excesso não trará vantagens e poderá causar lesões.
- NUNCA proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos de ajuste eletrônico, eletromecânico e/ou mecânico. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário e a perda da garantia das peças .
- Quando o equipamento for utilizado para promover atividades que envolvam crianças, pessoas inaptas e/ou inválidas, faz-se necessária uma supervisão constante, próxima e ininterrupta da pessoa responsável pelo local e pelo equipamento em uso.
- MANTENHA qualquer peça de vestuário solta ou longa, bem como cadarços de calçados e cordames de qualquer tipo, em uso ou não, afastados das partes móveis do equipamento.
- USE o equipamento somente como é recomendado pelo manual do fabricante

Assistência Técnica

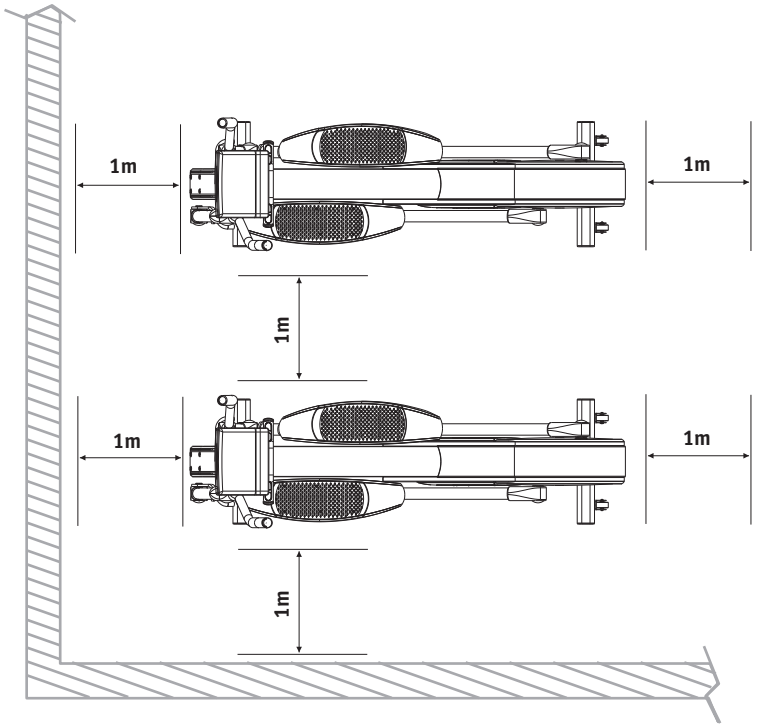
Não tente consertar o seu equipamento sozinho.
Siga apenas as tarefas de manutenção descritas neste manual.
Caso seja necessário mais informações , entre em contato com a assistência técnica e consulte sobre uma assistência autorizada mais próxima.
Para futura referência, anote o modelo do equipamento, o número de série e a data da aquisição da mesma, preenchendo os campos no final deste manual e fazendo o registro do produto em *www.movement.com.br*.

Limite de peso admissível sobre o equipamento

O limite de peso para seu equipamento é de **150 kg**.
Não permita usuários que excedam o peso limite.

Localização do equipamento

Para maior segurança na utilização do equipamento, mantenha, na parte frontal do equipamento, uma área com 1m de comprimento por 1m de largura livre e desimpedida em relação às paredes, muretas, grades, quaisquer obstáculos, inclusive móveis, equipamentos e outros.

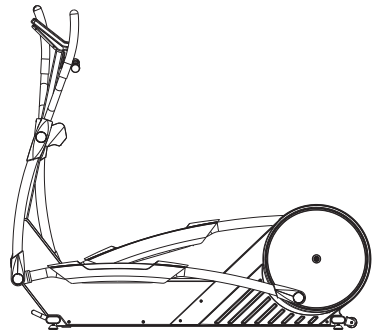


3

Conhecendo o equipamento

LX-140
RT-240

ESPECIFICAÇÕES	LX-140	RT-240
Dimensões (comp. X larg. X alt.)	1938 mm X 590 mm X 1738 mm	
Módulo multifuncional	Velocidade, distância, calorias, cronômetro, monitoramento cardíaco, nível de resistência	
Auto-alimentação	Início automático quando o usuário começa a pedalar Sim	
Display	LCD	LCD colorido com backlight
Idioma	Português, inglês ou espanhol	
Programas de exercício	–	11
Sistema de resistência	Magnético	Eletromagnético
Níveis de resistência	8 níveis	
Porta *Squeeze*/Objetos	Sim	
Verificação cardíaca	Hand grip	Hand grip / Receptor de cinta torácica*
Peso	92 kg	
Capacidade de uso	150 kg	
Porta-objetos	Sim	
Comprimento da passada	460 mm	
Apoio dos pés emborrachados	Sim	
Estrutura	De aço carbono com pintura eletrostática	
Carenagem	Rotomoldada em polietileno	
Transporte	Pés dianteiros com rodas	
Garantia	3 anos para defeitos de fabricação**	



LX-140

RT-240

Aplicação

Profissional e/ou Comercial

Esse equipamento destina-se ao uso em áreas de treinamento e de organizações tais como associações desportivas, estabelecimentos educacionais, hotéis, clubes, academias, e outras, em que o acesso e controle são especificamente regulamentados pelos proprietários (a pessoa a quem cabe a responsabilidade legal).

** Cinta torácica não inclusa.*

*** Ver capítulo Garantia no Manual de Instruções para maiores detalhes.*

A Movement se reserva o direito de modificar seus equipamentos sem comunicação prévia.

4

Montagem

Dicas de Instalação

Assistência Técnica

Lista de Ferramentas e ítens para fixação

Montando o equipamento

Dicas de instalação

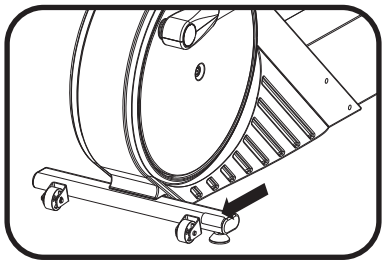
Seguindo estas dicas de instalação ao montar o equipamento, você trabalhará com mais segurança, além de facilitar o trabalho:

- Monte o equipamento próximo ao local onde pretende usá-lo;
- Deixe bastante espaço ao redor do equipamento;
- Instale o equipamento sobre uma superfície sólida e plana para manter o equipamento nivelado, o que garantirá um melhor funcionamento;
- Ao abrir a embalagem, monte os componentes na seqüência e siga todas as instruções e cuidados apresentados neste manual.

Assistência Técnica

Não tente consertar você mesmo seu equipamento. Apenas siga as tarefas de inspeção e manutenção descritas neste manual de instruções. Caso você necessite obter informações sobre operações e/ou manutenção do equipamento, entre em contato com a assistência técnica **Movement**, acessando nosso site; **www.movement.com.br** ou procure por uma assistência técnica autorizada **Movement** mais perto de você.
Para futura referência e agilidade, anote o modelo de seu equipamento, o número de série e a data da aquisição nos campos disponíveis no final deste manual.

OBS.: O número de série do seu equipamento encontra-se na etiqueta de identificação ,localizada no pé traseiro do equipamento.



Lista de Ferramentas e ítens para fixação

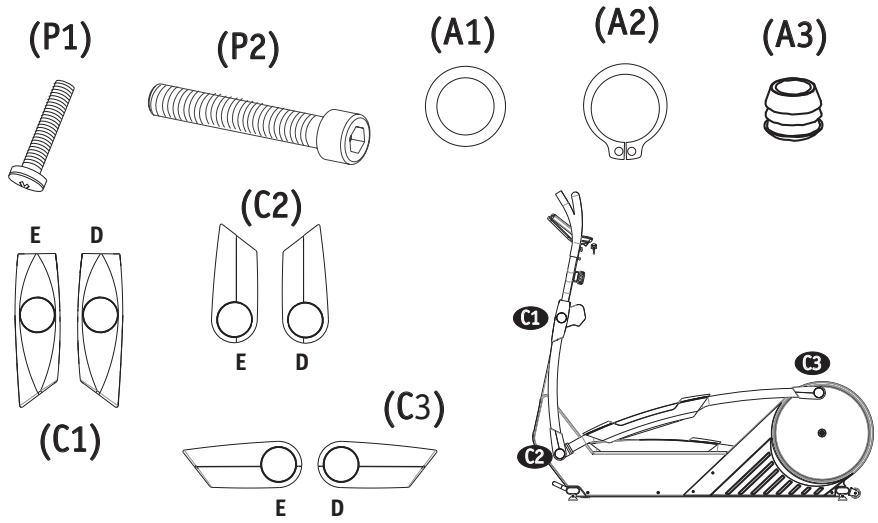
LX-140/RT-240

Ferramentas necessárias:
Chave Allen 5 mm
Chave Allen 8 mm
Chave Philips média
Alicate para anel de retenção

Ítens para fixação
(P1)- 4 Parafusos cabeça cilíndrica sextavado interno M10x40.
(P2)- 4 Parafusos Allen

(A1)- 8 arruelas de encosto
(A2)- 4 anéis de retenção para eixo.
(A3)- Tampões de borracha

(C1)- 2 conjuntos de acabamentos superiores do braço
(C2)- 2 conjuntos de acabamentos inferiores do braço
(C3)- 2 conjuntos de acabamentos inferiores traseiro



Montando o equipamento

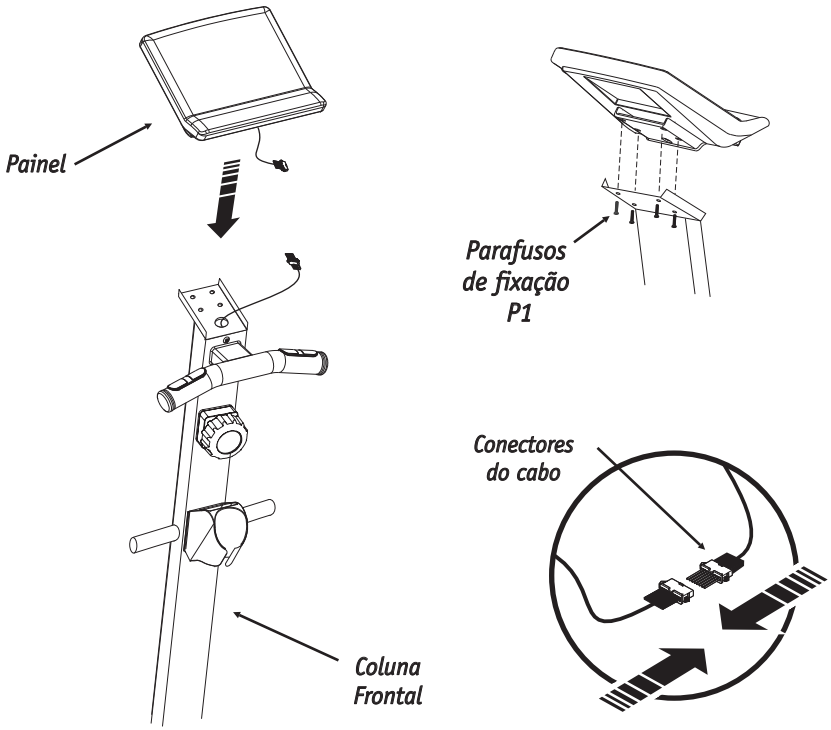
Leia e siga atentamente as instruções a seguir para proceder a montagem do equipamento.

Retire o equipamento da embalagem.

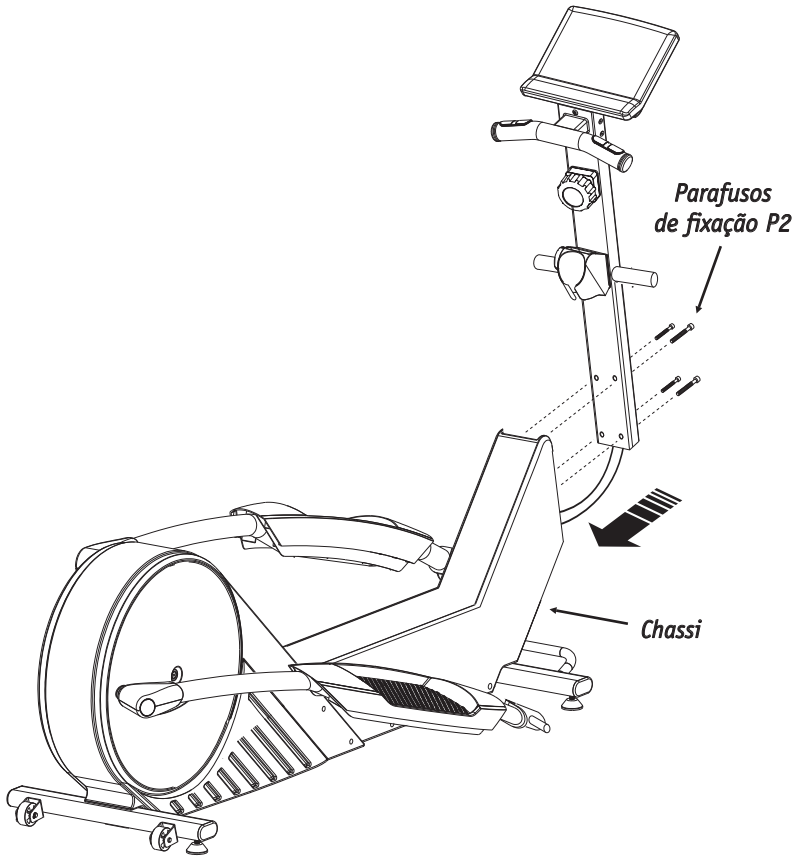
Leia e siga o manual de instruções instruções para proceder a montagem do equipamento. Proceda para a montagem do painel.

Primeiramente monte o painel, à coluna do painel. Passe o cabo do painel eletrônico por dentro da coluna para poder conectá-lo .

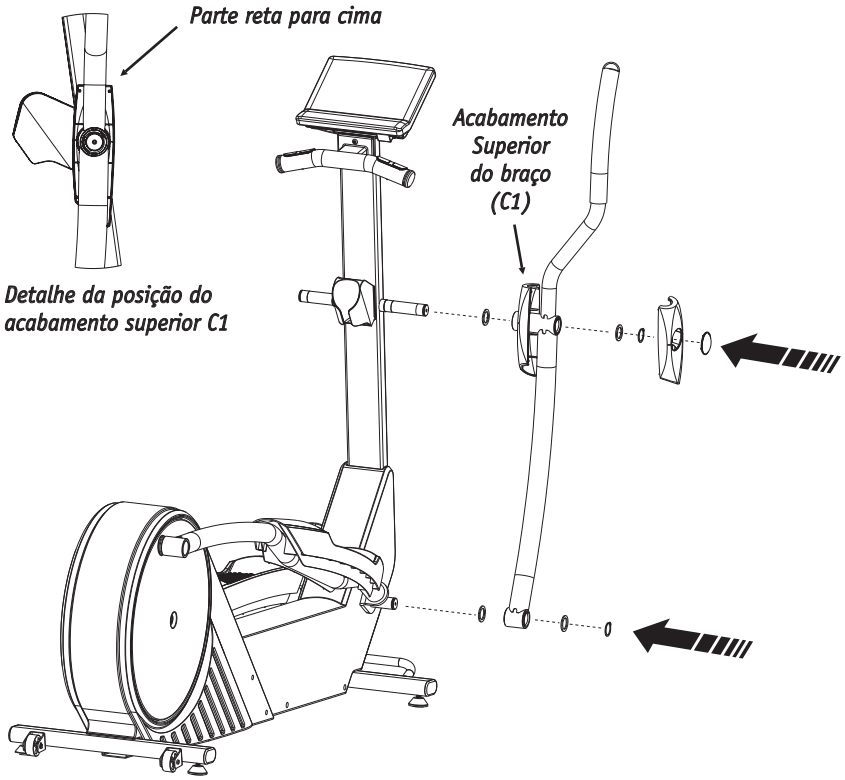
Encaixe o conjunto guidão/painel à coluna e aperte os parafusos de fixação (4 parafusos) 2 do lado esquerdo e 2 do lado direito.



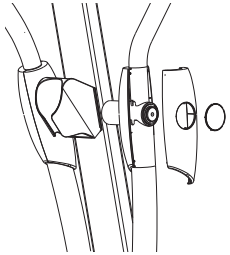
Fixe a coluna com o painel ao chassi do equipamento.



Coloque o lado interno do acabamento superior no braço de articulação (esquerdo ou direito) conforme a figura, depois monte o braço na coluna e no apoio do pé (montar direito e esquerdo).
OBS: Cuidado na montagem do apoio do pé pois a peça possui mancal com rolamento de anel interno oscilante.
Não torça a peça demasiadamente pois pode prejudicar o rolamento.

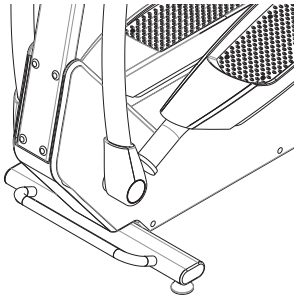


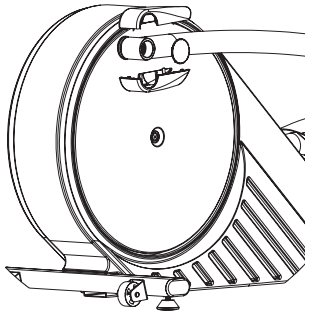
Monte os acabamentos nas articulações conforme as figuras.

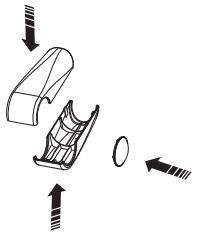


Detalhe da posição do acabamento superior C1

Detalhe da posição do acabamento inferior C2

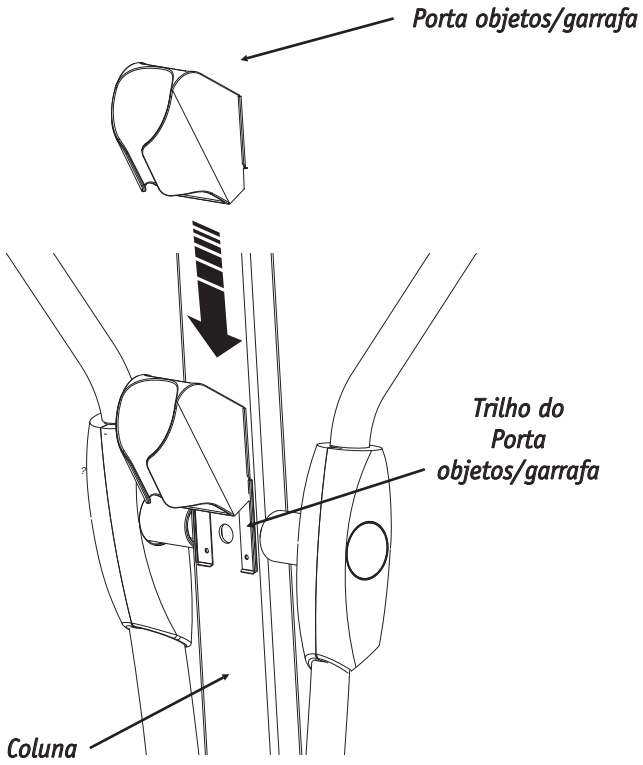






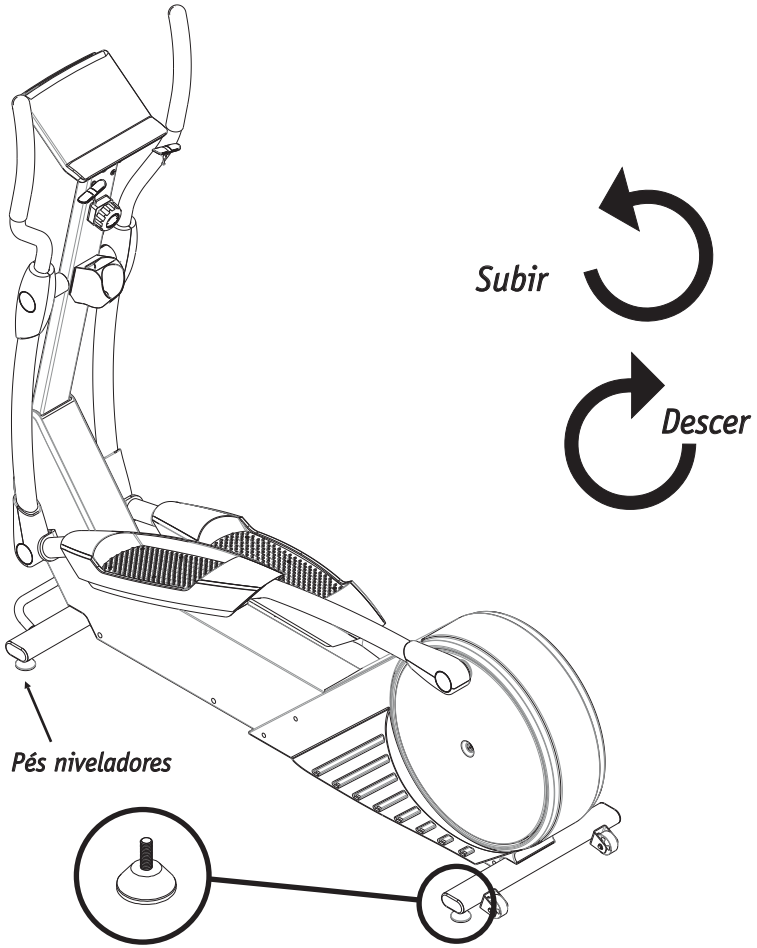
Detalhe da posição do acabamento inferior C3

Encaixe o Porta objetos/garrafa na coluna do equipamento. O encaixe no trilho e o deslize para baixo, conforme mostrado na figura abaixo.



Após o equipamento montado, nivele-o de modo que ele não fique penso.
Para isso, utilize os pés niveladores existentes na parte frontal e posterior do equipento.
Gire os pés niveladores para a esquerda ou direita (subir ou descer) caso seja necessário.

Bom treinamento.



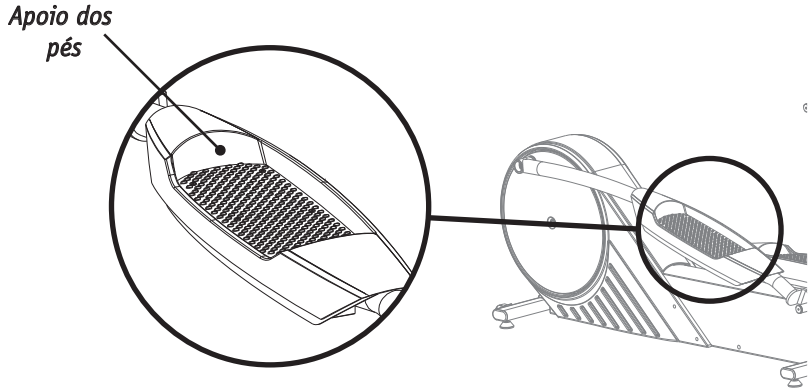
5

Recursos do Equipamento

Amplo apoio dos pés
Seleção de carga
Deslocamento
Monitoramento de Freqüência Cardíaca
Hand Grip
Frequencímetro

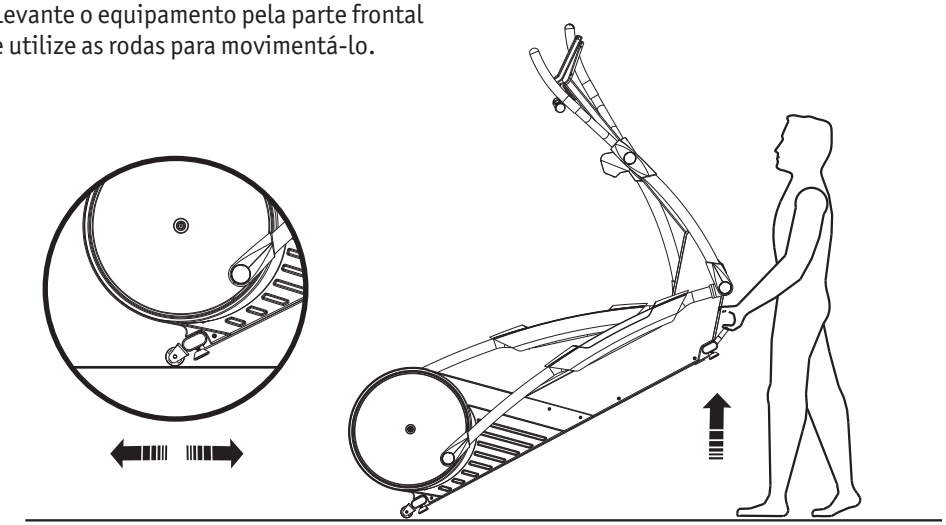
Amplo apoio dos pés

Para proporcionar maior segurança e conforto, os apoios de pés foram projetados com um desenho amplo e com acabamento em borracha.



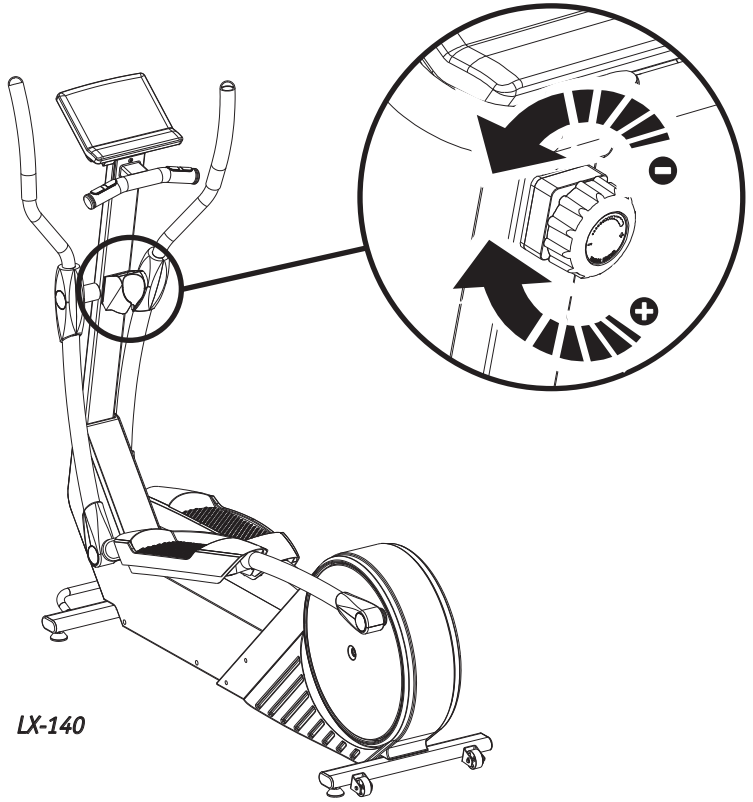
Deslocamento

Os equipamentos possuem rodas localizadas no seu pé traseiro. Levante o equipamento pela parte frontal e utilize as rodas para movimentá-lo.



Seleção de carga

O elíptico **LX-140** possui sua seleção de carga para trabalho através do seletor localizado na coluna frontal do equipamento. No elíptico **RT-240** a seleção de carga para trabalho é feita através do módulo eletrônico.



LX-140

Monitoramento da frequência cardíaca

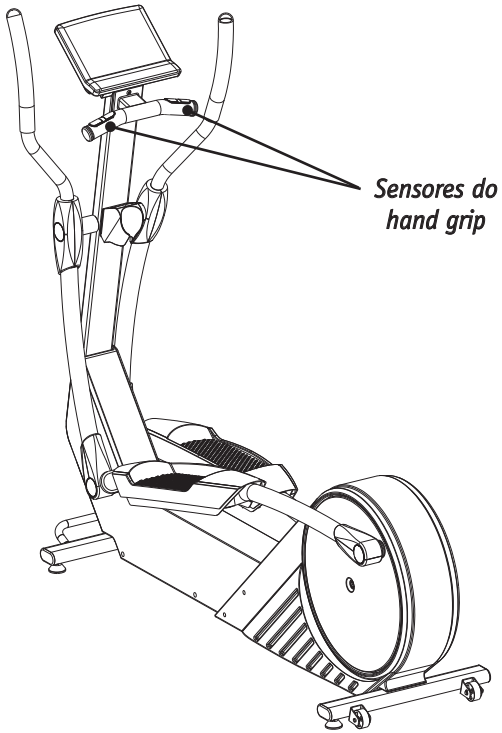
O monitoramento da freqüência cardíaca é imprescindível para que você possa controlar a sua intensidade de trabalho no equipamento, como também em qualquer outro equipamento com finalidade de trabalho aeróbico.Esse controle deverá ser feito durante a atividade, para que seus objetivos sejam atingidos *.
Para verificar a freqüência cardíaca ou acompanhar os programas de batimentos cardíacos , utilize o sensor de batimentos cardíacos (cinta torácica opcional) ou o sensor hand grip do equipamento.
Umedeça com água a parte interna do sensor da cinta torácica para melhorar o contato.
Coloque-a no tórax e pedale para que o sensor funcione.
Automaticamente, aparecerá no "*display*" a indicação dos batimentos cardíacos.

(*) ***Consulte um profissional qualificado para obter instruções sobre monitoramento cardíaco.***

Nota: O nível de precisão do monitoramento cardíaco eletrônico é de 90 a 110%.

Hand Grip

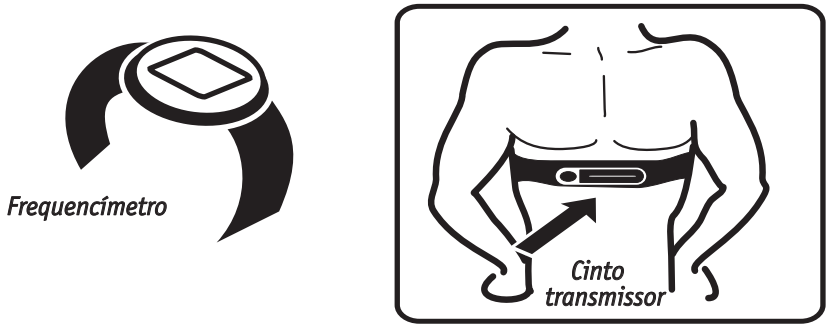
É um sensor sensível ao toque das mãos.
Ao tocá-lo, serão registrados os seus batimentos cardíacos.
Segure firmemente nos dois sensores, e após aproximadamente 10 segundos, aparecerá no "*display*" a indicação dos batimentos cardíacos, sob forma de batimentos por minuto e pulsação luminosa da barra gráfica.
Quando seus batimentos cardíacos estiverem fora dos limites programados, o módulo eletrônico emitirá um som intermitente (beep...).
O sensor está localizado na parte superior do guidão.



LX-140/RT-240

Frequencímetro

Frequencímetro Torácico
É um sensor que capta os batimentos cardíacos, transmitindo-os ao módulo eletrônico. Para isso, umedeça a parte interna do cinto transmissor e coloque-o sobre o tórax.
Seu raio de ação é de aproximadamente **1 metro**.

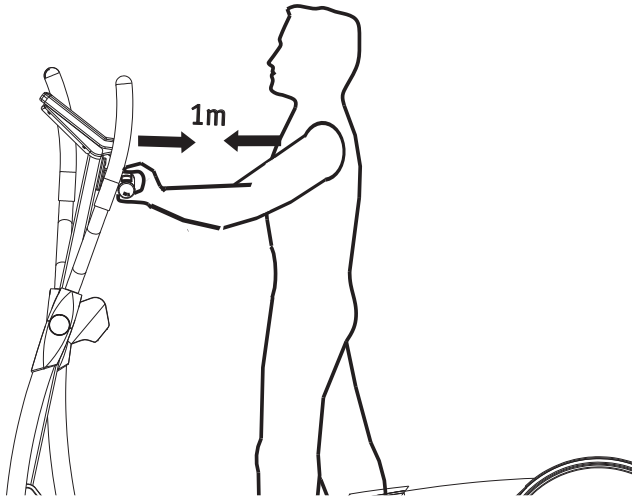


***Não** acompanha o equipamento de série. Ítem opcional.*

O frequencímetro é suscetível a interferência de fortes campos eletromagnéticos gerados por motores elétricos, televisores, computadores, cabos de alta voltagem, telefones celulares e antenas de rádio transmissão.

Nunca proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos de ajuste eletrônico, eletromecânico e/ou mecânico. Os mesmos foram projetados para funcionar nos parâmetros estabelecidos na montagem.
O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário, danos ao equipamento e, consequente perda da Garantia, além de isentar o fabricante de qualquer responsabilidade sobre os eventos decorrentes.

A distância máxima entre a cinta torácica e o módulo eletrônico deverá ser de 1metro .



***Não** acompanha o equipamento de série. Ítem opcional.*

6

Painel eletrônico

Conhecendo o módulo eletrônico
Descrição das funções e operações
Quick Start
Programas
Ajuste de idioma e sistema de unidades

Conhecendo o painel eletrônico

LX-140

1. Mostrador Digital de Tempo
2. Mostrador Digital de Carga
3. Mostrador Digital de Freqüência Cardíaca
4. Mostrador Digital de RPM
5. Mostrador Digital de Caloria
6. Mostrador Digital do número de Ciclos
7. Tecla de Ajuste
8. Tecla de Acréscimo/Decréscimo de valores
9. Tecla Zerar Dados
10. Tecla Scan
11. Tecla Recuperar
12. Tabela de Referência Idade/Freqüência Cardíaca

Descrição das funções e operações

LX-140

CAMPO 1 - MOSTRADOR DIGITAL DE TEMPO

Monitora o tempo decorrido durante a atividade desenvolvida pelo usuário, seja de forma crescente ou decrescente, variando de zero a 99:59 minutos no modo crescente, e de 1 a 99 minutos no modo decrescente (se o tempo não for ajustado, a contagem será crescente).

Para ajuste da contagem decrescente, com o equipamento em "stand by" (sem atividade), selecione o campo TEMPO pressionando o botão AJUSTE do módulo eletrônico. O campo TEMPO piscará no visor. Ajuste o tempo determinado de atividade no campo especificado, através dos botões + / -, que variará de 1 minuto (tempo mínimo para a atividade) a 99 minutos (tempo máximo). Para zerar o campo pressionar o botão PARAR / ZERAR. Durante o ajuste o campo será incrementado / decrementado 1 minuto toda vez que o botão + / - for pressionado. Mantendo o botão de ACRÉSCIMO/DECRÉSCIMO (+/-) pressionado o acréscimo/decréscimo será mais rápido. Iniciar a atividade para o painel sair do modo de ajuste ou pressionar o botão AJUSTE até que o campo VELOC. seja selecionado.

Ao iniciar a atividade, o campo TEMPO apresentará o tempo total escolhido pelo usuário, que começará a decrescer até se extinguir. Neste momento haverá um sinal (beep) intermitente, anunciando o término da atividade. Os demais campos apontarão de forma crescente as informações correspondentes.

CAMPO 2 - MOSTRADOR DIGITAL DE CARGA

Este campo mostra o nível de resistência de trabalho de acordo com o Knob de ajuste da resistência de trabalho. O valor deste campo varia de 1 a 8.

CAMPO 3 - MOSTRADOR DIGITAL DE FREQUENCIA CARDÍACA

Monitora a freqüência cardíaca do usuário durante a atividade desenvolvida, sendo que a freqüência máxima admitida em leitura é de 240 batimentos por minuto (BPM). Quando o usuário não está segurando os sensores de batimento cardíaco a letra **P** é exibida neste campo.

CAMPO 4 - MOSTRADOR DIGITAL DE ROTAÇÕES POR MINUTO

Este campo pode mostrar as informações de RPM, Calorias ou Ciclos.

Através da tecla Ajuste (CAMPO 7) seleciona-se a função RPM.Esta função indica o número de voltas por minuto do pedal.

LX-140

CAMPO 5 - MOSTRADOR DIGITAL DE CALORIA

Este campo pode mostrar as informações de RPM, Calorias, Ciclos.
Através da tecla Ajuste (CAMPO 7) seleciona-se a função caloria.
Neste campo o módulo indica as calorias gastas durante o exercício que será expressa na unidade "kcal", seja de forma crescente ou decrescente, variando de zero a 9999 kcal no modo crescente, e de 10 a 9990 kCalorias no modo decrescente (se o campo CAL não for ajustado, a contagem será crescente).
Para contagem decrescente, com o equipamento em "stand by", selecione o campo CAL pressionando o botão AJUSTE do módulo eletrônico até que o campo CAL fique piscando no visor. Insira uma quantidade de calorias a ser despendidas, determinadas para a atividade, através dos botões de ACRÉSCIMO/DECRÉSCIMO(+/-), que variará de 10 kcal a 9990 kcal. O incremento/decremento é de 10 kcal. Para zerar o campo pressionar o botão ZERAR. Mantendo o botão de ACRÉSCIMO/DECRÉSCIMO(+/-) pressionado o acréscimo/decréscimo será mais rápido. Iniciar a atividade para o painel sair do modo de ajuste ou pressionar o botão AJUSTE até que o campo RPM seja selecionado.
Ao iniciar a atividade, o campo CAL apresentará a quantidade de calorias a ser despendidas escolhido pelo usuário, que começará a decrescer até se extinguir. Neste momento haverá um sinal (beep) intermitente, anunciando o término da atividade.

CAMPO 6 - MOSTRADOR DIGITAL DE CICLOS

Este campo pode mostrar as informações de RPM, Calorias e Ciclos.
Através da tecla Ajuste (CAMPO 7) seleciona-se a função Ciclos.
Neste campo o módulo indica a quantidade de ciclos do pedal armazenados, seja de forma crescente ou decrescente, variando de zero a 9999 ciclos no modo crescente, e de 10 a 9990 ciclos no modo decrescente (se o nº de ciclos não for ajustado, a contagem será crescente).
Para contagem decrescente, com o equipamento em "stand by", selecione o campo CICLOS pressionando o botão AJUSTE do módulo eletrônico até que o campo CICLOS fique piscando no visor. Ajuste o nº de ciclos determinado para a atividade no campo especificado, através dos botões **+ / -**, que variará de 10 (o nº de ciclos mínimo para a atividade) a 9990 (nº de ciclos máximo). Para zerar o campo pressionar o botão ZERAR. Durante o ajuste o campo será incrementado / decrementado em 10 toda vez que o botão + / - for pressionado. Mantendo o botão de ACRÉSCIMO/DECRÉSCIMO (+/-) pressionado o acréscimo/decréscimo será mais rápido. Iniciar a atividade para o painel sair do modo de ajuste ou pressionar o botão AJUSTE até que o campo RPM seja selecionado.
Ao iniciar a atividade, o campo CICLOS apresentará o nº de ciclos total escolhido pelo usuário, que começará a decrescer até se extinguir. Neste momento haverá um sinal (beep) intermitente, anunciando o término da atividade. Os demais campos apontarão de forma crescente as informações correspondentes.

LX-140

CAMPO 7 TECLA DE AJUSTE

Equipamento em repouso

Navega entre as funções de Tempo -> Calorias -> Ciclos -> Idade (AGE) respectivamente, para ajuste de dados.

Ativa a função de ajuste do perfil do usuário. Pressionar o botão AJUSTE duas vezes, sendo que na segunda vez este botão deve ser mantido pressionado por 3 segundos. Durante ajustes de perfil do usuário, o botão AJUSTE permite navegar entre as funções de PERFIL DO USUÁRIO P1 a P9 -> SEXO DO USUÁRIO(SEX) -> IDADE DO USUÁRIO(AGE) -> PESO DO USUÁRIO(WEIGHT).

Navega entre funções de ajustes iniciais. Pressionando-se o botão ZERAR por mais de 3 segundos, o painel entra no modo de ajustes iniciais. Com o botão AJUSTE, é possível navegar entre as funções HORA -> MINUTO -> LIGA / DESLIGA ALARME -> HORA ALARME -> MINUTO ALARME -> PERFIL DO USUÁRIO P1 a P9 -> SEXO DO USUÁRIO -> IDADE DO USUÁRIO -> PESO DO USUÁRIO.

Durante a atividade

O botão AJUSTE seleciona no visor um dos seguintes campos RPM, CAL ou CICLOS.

CAMPO 8 - TECLAS DE ACRÉSCIMO/DECRÉSCIMO DE VALORES + / -

Durante programações ajusta os valores dos campos de HORA, MINUTO, LIGA / DESLIGA ALARME, HORA ALARME, MINUTO ALARME, PERFIL DO USUÁRIO P1 a P9, SEXO DO USUÁRIO, IDADE DO USUÁRIO, PESO DO USUÁRIO, TEMPO, CALORIA eCICLOS.

CAMPO 9 TECLA PARAR / ZERAR

Equipamento em repouso.

Zera os dados inseridos anteriormente, durante a programação de TEMPO, CALORIA, CICLOS, HORA ALARME, MINUTO ALARME.

Ativa função de ajustes iniciais. Pressionar uma vez e em seguida pressionar e segurar durante 3 segundos para entrar no modo de ajustes do relógio, alarme e perfil do usuário.

Durante a atividade

Zera simultaneamente os dados dos campos TEMPO, CAL e CICLOS.

Pressionar duas vezes este botão sendo que na Segunda vez deve ser mantido pressionado durante 3 segundos.

LX-140

CAMPO 10 TECLA SCAN

Pressione o botão SCAN para seleção desta função. A cada 6 segundos a função SCAN mudará / mostrará o próximo campo na seguinte seqüência: RPM -> CAL -> CICLOS. Pressione o botão AJUSTE para sair da função SCAN.

CAMPO 11 TECLA RECUPERAR

Ao final do exercício, enquanto estiver sendo exibido no campo PULSO o batimento cardíaco, ao ser pressionado o botão RECUPERAR, terá início uma contagem regressiva de 60 segundos. Manter as mãos no sensor de batimento. Ao final da contagem será exibido um índice variando de F1 a F6, onde F1 representa a melhor condição física e F6 a pior condição física.

CAMPO 12 - TABELA DE REFERÊNCIA IDADE/FREQÜÊNCIA

Orienta a escolha da faixa de trabalho mais adequada ao usuário e aos seus objetivos.

Descrição geral das funções:

1) Ajustes iniciais

Coloque as pilhas para ligar o painel. Todo os segmentos do painel LCD acenderão e um BEEP longo será emitido. Após 2 segundos, o painel entrará no modo de ajustes iniciais. Os seguintes itens devem ser ajustados: HORA -> MINUTO -> LIGA / DESLIGA ALARME -> HORA ALARME -> MINUTO ALARME -> PERFIL DO USUÁRIO P1 a P9 -> SEXO DO USUÁRIO -> IDADE DO USUÁRIO -> PESO DO USUÁRIO.

O campo selecionado para ajuste piscará no visor.

Também pode-se entrar no modo de ajustes iniciais através da tecla ZERAR. Pressionar uma vez e em seguida pressionar e segurar durante 3 segundos para entrar no modo de ajustes iniciais.

2) Ajuste do Relógio

No modo de ajuste do relógio, o display relativo á Hora fica piscando. Pressionar os botões “+” ou “-“ para ajustar a hora. Em seguida pressione o botão AJUSTE para selecionar MINUTO. Pressionar os botões “+” ou “-“ para ajustar os minutos.

3) Ajuste do alarme

Após ajustar o relógio, pressionar o botão AJUSTE para selecionar o alarme. Pressionar os botões “+” ou “-“ para ativar / desativar o alarme. Pressionar o botão AJUSTE para selecionar a hora do alarme. Com os botões “+” ou “-“ ajustar a hora para o alarme. Pressionar o botão AJUSTE e em seguida “+” ou “-“ para ajustar minutos do alarme.

LX-140

4) Ajuste perfil do usuário
Pressionar o botão AJUSTE para avançar para o perfil do usuário. Será exibido P1 no display. Com os botões "+" ou "-" escolher o perfil a ser editado de P1 a P9. Pressionar o botão AJUSTE e em seguida "+" ou "-" para seleção do sexo do usuário. Após seleção do sexo, pressionar AJUSTE e "+" ou "-" para ajuste da idade (AGE) do usuário. Pressionar novamente AJUSTE e os botões "+" ou "-" para ajuste do peso (WEIGHT) do usuário. Pressionar AJUSTE para sair do modo de ajuste.

Caso não queira ajustar algum ou nenhum dos campos especificados acima basta pressionar o botão AJUSTE para selecionar o item seguinte.

Após os ajustes iniciais, pressionar o botão AJUSTE uma vez e em seguida pressionar e manter pressionado por 3 segundos para que o painel entre no modo de ajuste do perfil do usuário. Em seguida repetir o passo 4 para realizar os ajustes.

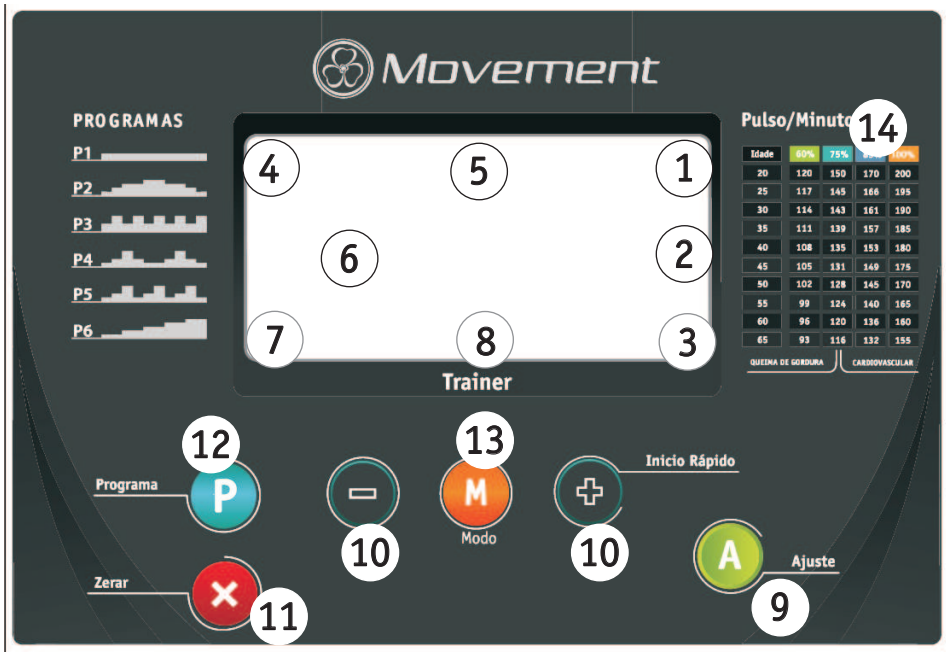
Para ajustar o relógio ou alarme pressionar o botão "ZERAR" uma vez e em seguida pressionar e segurar durante 3 segundos para entrar no modo de ajustes do relógio. Repetir os passos 2 a 4.

Considerações sobre o ajuste de idade (AGE)
O valor ajustado neste campo é utilizado no cálculo do batimento cardíaco máximo, de acordo com a idade do usuário. O batimento cardíaco máximo é calculado de acordo com a equação 220 - idade. Por exemplo, para uma pessoa com 30 anos, o batimento cardíaco máximo será 220 - 30 = 190 batimentos por minuto (BPM).
Toda vez que o valor de batimento cardíaco máximo for ultrapassado, um sinal intermitente (beep) começará a tocar, até que a freqüência cardíaca se adapte novamente à faixa adequada á idade do usuário, para tal, o mesmo deverá diminuir a velocidade da atividade, buscando essa adaptação.

GERAL
Após 4 minutos em "stand by" (sem atividade), o painel exibe no visor a hora e temperatura.

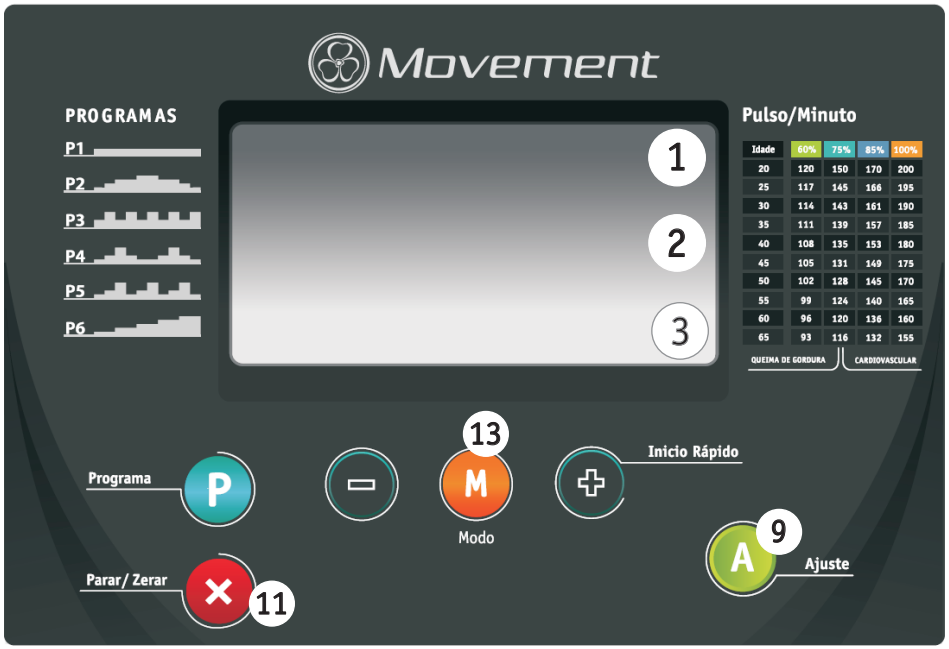
Conhecendo o painel eletrônico

RT-240



1. Mostrador Digital de RPM
2. Mostrador Digital de Tempo
3. Mostrador Digital de Ciclos (STK)
4. Mostrador Digital de Freqüência Cardíaca
5. Mostrador Digital de Calorias e Potência
6. Barra Gráfica do Percentual executado em Programa
7. Mostrador Digital de Programa
8. Mostrador Digital de Idade (AGE)
9. Botão de Ajuste
10. Botões de Acréscimo/Decréscimo de Valores, Controle de Nível de Carga
11. Botão Zerar Dados
12. Botão para Seleção de Programa
13. Botão Modo
14. Tabela de Referência Idade/Freqüência Cardíaca

RT-240



CAMPO 1 - MOSTRADOR DIGITAL DE RPM

Esta função indica o número de voltas por minuto do pedal (RPM).

CAMPO 2 - MOSTRADOR DIGITAL DE TEMPO

Monitora o tempo decorrido durante a atividade desenvolvida pelo usuário. Ao começar o exercício, o valor será registrado em contagem crescente.

Para programar em contagem decrescente, pressione o botão AJUSTE (9) até habilitar a janela da função tempo, CAMPO 2.

Apenas o Campo 2 aparecerá no display. Pressione o botão +INICIO ou o botão (-) , até atingir o tempo desejado. Mantendo o botão pressionado, o incremento/decremento de tempo será mais rápido. Para zerar o campo, pressionar o botão ZERAR (11).

O tempo máximo programável será de 99 minutos e o mínimo será de 10 minutos.

Se após 5 segundos nenhum botão for pressionado, o painel sairá do modo de ajuste.

Ao iniciar a atividade, o CAMPO 2 apresentará o tempo total escolhido pelo usuário, que começará a decrescer até se extinguir. Neste momento haverá um sinal (beep) intermitente, anunciando o término da atividade.

CAMPO 3 - MOSTRADOR DIGITAL DE CICLOS (STK)

Neste campo o módulo indica a quantidade de ciclos do pedal armazenados, seja de forma crescente ou decrescente, variando de zero a 9999 ciclos no modo crescente, e de 50 a 9995 ciclos no modo decrescente (se o número de Ciclos não for ajustado, a contagem será crescente).

Para programar em contagem decrescente, pressione o botão AJUSTE até habilitar o campo Ciclos (STK). Apenas o Campo 3 aparecerá no display.

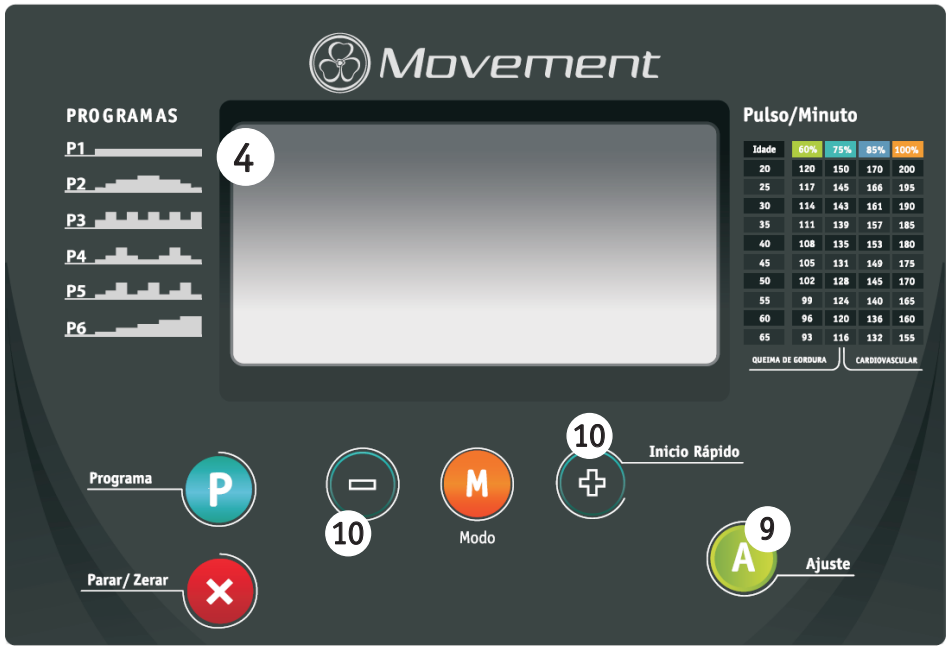
Pressione o botão +INICIO ou o botão (-) , até atingir o valor desejado. Mantendo o botão pressionado, o incremento / decremento será mais rápido. O valor máximo programável é de 9995 e o mínimo é de 50 ciclos (STK). Para zerar o campo, pressionar o botão ZERAR.

Se após 5 segundos nenhum botão for pressionado, o painel sairá do modo de ajuste.

Ao iniciar a atividade, o CAMPO 3 apresentará o número total de ciclos (STK) total escolhida pelo usuário, que começará a decrescer até se extinguir.

Neste momento haverá um sinal (beep) intermitente, anunciando o término da atividade.

RT-240



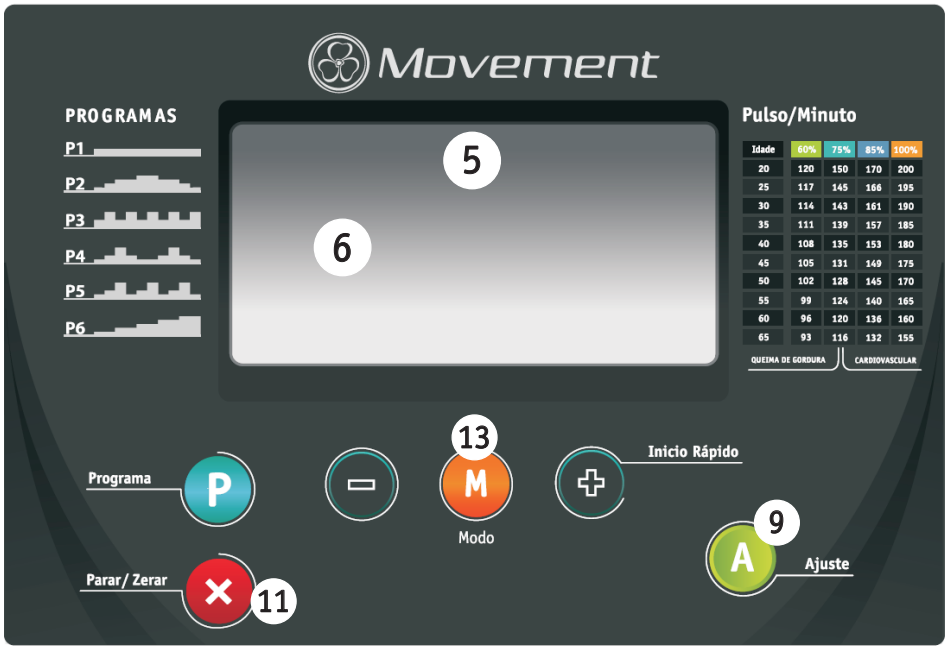
CAMPO 4 - MOSTRADOR DIGITAL DE FREQÜÊNCIA CARDÍACA
Esta função indica as Batidas Por Minuto (BPM) do coração através do contato das mãos com o sensor de mão (hand grip) ou cinta torácica.

Pulso máximo:
Para programar seu nível de pulsação máxima, pressione o botão AJUSTE até habilitar a janela da função Pulso Máximo (♥ ▲ H). Apenas o Campo 4 aparecerá no display e mostrará o valor da freqüência cardíaca máxima a ser ajustado. Pressione o botão +INICIO ou o botão (-) , até atingir o valor desejado.
A cada toque serão incrementados/decrementados 5 batimentos. Mantendo o botão pressionado, o incremento / decremento será mais rápido.
O valor máximo programável é de 240 BPM e o mínimo é de 50 BPM. Para zerar o campo pressionar o botão ZERAR. Se após 5 segundos nenhum botão for pressionado, o painel sairá do modo de ajuste.

Pulso mínimo:
Para programar seu nível de pulsação mínima, pressione o botão AJUSTE até habilitar a janela da função Pulso Mínimo (♥ ▼ L). Apenas o Campo 4 aparecerá no display e mostrará o valor da freqüência cardíaca mínima a ser ajustado. Pressione o botão +INICIO ou o botão (-) , até atingir o valor desejado.
A cada toque serão incrementados/decrementados 5 batimentos. Mantendo o botão pressionado, o incremento / decremento será mais rápido.
O valor máximo programável é de 220 BPM e o mínimo é de 30 BPM. Para zerar o campo pressionar o botão ZERAR. Se após 5 segundos nenhum botão for pressionado, o painel sairá do modo de ajuste.

Toda vez que os valores de pulso máximo ou mínimo forem ultrapassados, para cima ou para baixo respectivamente, um sinal intermitente (beep) começará a tocar, até que a freqüência cardíaca se adapte novamente à faixa determinada pelo usuário, para tal, o mesmo deverá aumentar ou diminuir a velocidade da atividade, buscando essa adaptação.

RT-220/RT-230



CAMPO 5 - MOSTRADOR DIGITAL DE CALORIAS E POTENCIA
Este campo pode mostrar as informações de Caloria e Potencia. Através da tecla MODO (CAMPO 13) seleciona-se a função desejada.

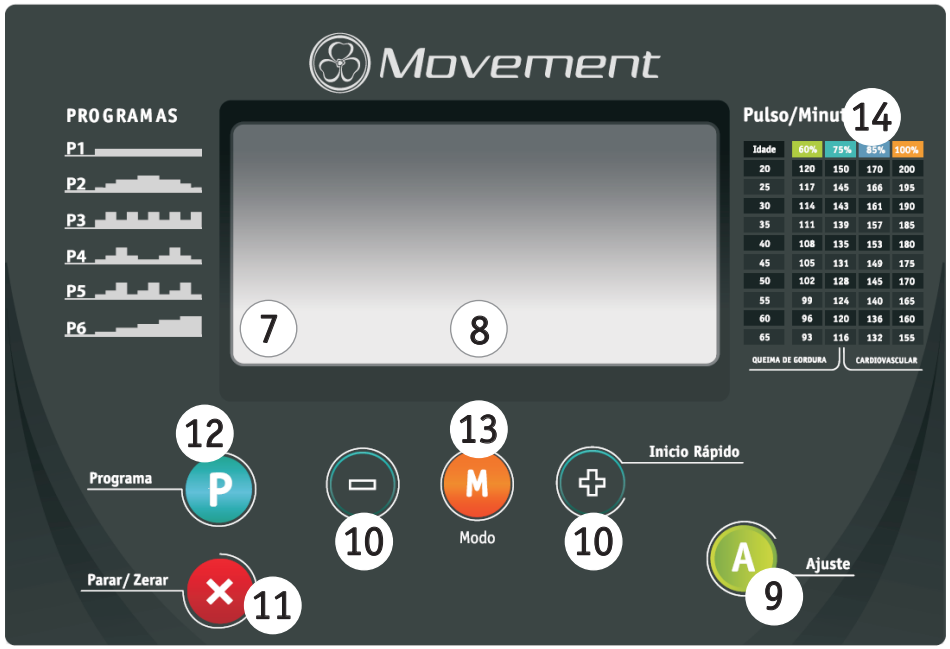
Calorias:
Neste campo o módulo indica as calorias gastas durante o exercício que será expressa na unidade "kcal", seja de forma crescente ou decrescente, variando de zero a 999 kcal no modo crescente, e de 10 a 990 kcalorias no modo decrescente (se o CAMPO 5 não for ajustado, a contagem será crescente).
Para selecionar a função Caloria pressione o botão MODO (Campo 13) até que o display indique KCAL.
Para programar em contagem decrescente, pressione o botão AJUSTE (9) até habilitar a janela da função CALORIA CAMPO 5. Apenas o Campo 5 aparecerá no display. Pressione o botão +INICIO ou o botão (-) , até atingir o valor desejado. Mantendo o botão pressionado, o incremento/decremento será mais rápido. Para zerar o campo, pressionar o botão ZERAR (11). O valor máximo programável será de 990 e o mínimo será de 10 kcalorias. Se após 5 segundos nenhum botão for pressionado, o painel sairá do modo de ajuste.
Ao iniciar a atividade, o CAMPO 5 apresentará a quantidade de calorias a ser despendidas escolhida pelo usuário, que começará a decrescer até se extinguir. Neste momento haverá um sinal (beep) intermitente, anunciando o término da atividade.

ATENÇÃO: Não são consideradas as características particulares de cada indivíduo.
Os valores são apenas informativos e não devem ser usados para fins de avaliação.

Potência:
Neste campo o módulo indica no display a potência em WATTs que é proporcional á rotação do pedal (RPM) e ao nível de carga utilizado.
Para selecionar a função POTÊNCIA pressione o botão MODO (Campo 13) até que o display CAMPO 5 indique W (Watts).

CAMPO 6 - BARRA GRÁFICA DO PERCENTUAL EXECUTADO EM PROGRAMA
Mostra através de gráficos o perfil do programa escolhido para trabalho, como também o percentual executado do programa. A matriz é composta por 8 linhas e 10 colunas. A coluna correspondente ao nível do programa que está sendo executada fica piscando. As linhas correspondem ao nível de carga selecionado, sendo que a primeira linha corresponde ao nível 1, a linha 2 corresponde ao nível 2 e assim sucessivamente.

RT-220/RT-230



CAMPO 7- MOSTRADOR DIGITAL DE PROGRAMA
Através do Mostrador Digital de Programa, é possível que o usuário visualize o número do programa escolhido.

CAMPO 8 -MOSTRADOR DIGITAL DE IDADE (AGE)
Campo para inserção da idade do usuário.
Para programar a idade, pressione o botão AJUSTE (9) até habilitar a janela da função IDADE (AGE), CAMPO 8. Apenas o Campo 8 aparecerá no display.
Pressione o botão +INICIO ou o botão (-),até atingir o valor desejado.
Pressionando-se o botão ZERAR o campo será ajustado para 30 anos.
O valor máximo programável será de 99 e o mínimo será de 10 anos.
Se após 5 segundos nenhum botão for pressionado, o painel sairá do modo de ajuste.

CAMPO 9- BOTÃO DE AJUSTE
Navega entre as funções de Tempo -> Ciclos -> Calorias -> Pulso máximo -> Pulso Mínimo -> Idade respectivamente, para ajuste de dados.

CAMPO 10 - BOTÕES DE ACRÉSCIMO/DECRÉSCIMO DE VALORES, CONTROLE DE NÍVEL DE CARGA.
Aumenta ou diminui os valores inseridos nos campos de Tempo, Ciclos, Calorias, Pulso máximo, Pulso Mínimo e Idade para programação do usuário.
Aumenta ou diminui o nível de carga conforme necessidade do usuário durante a atividade.

CAMPO 11 - BOTÃO PARA ZERAR DADOS
Zera os dados inseridos anteriormente. Manter pressionado durante 3 segundos para zerar os dados de todas os campos do display.

CAMPO 12 - BOTÃO PROGRAMA
Através do botão PROGRAMA (12), é possível que o usuário selecione 1 entre os 11 programas disponíveis.

CAMPO 13 -BOTÃO MODO
No CAMPO 5 seleciona-se a função CALORIA ou POTÊNCIA e no CAMPO 1 seleciona-se a função VELOCIDADE ou RPM.

CAMPO 14 - TABELA DE REFERÊNCIA IDADE/FREQÜÊNCIA
Orienta a escolha da faixa de trabalho mais adequada ao usuário e aos seus objetivos.

Programas

Seu equipamento possui 11 programas, controlados através do Módulo Eletrônico, sendo :

P1- MANUAL,

P2 A P6 - VARIA A CARGA EM FUNÇÃO DE PERFIS PRÉ-DETERMINADOS,

P7 - PROGRAMA DE FREQÜÊNCIA CARDÍACA 50%,

P8 - PROGRAMA DE FREQÜÊNCIA CARDÍACA 60%,

P9 - PROGRAMA DE FREQÜÊNCIA CARDÍACA 75%,

P10 - PROGRAMA DE FREQÜÊNCIA CARDÍACA 85%,

P11 - PROGRAMA DE FREQÜÊNCIA CARDÍACA 95%,

PROGRAMA P1
MANUAL

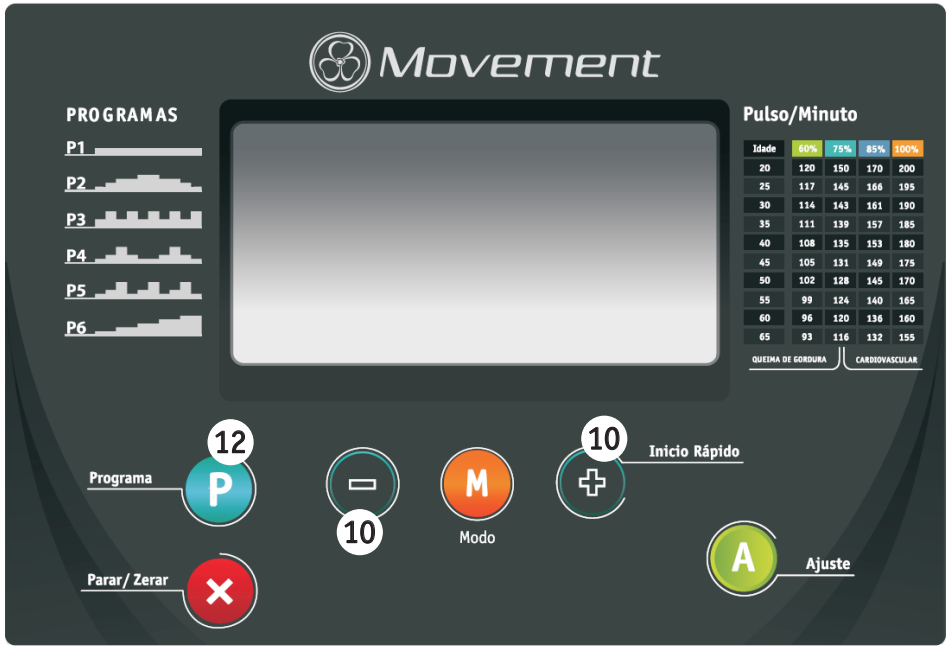
Neste modo o usuário possui total controle sobre o nível de carga.
Para selecionar este programa proceda da seguinte forma:
Pressione o botão +INICIO ou o botão PROGRAMA (12) para selecionar o Programa MANUAL (cada toque será alternado o programa), sendo que no primeiro toque seleciona-se o P1 o segundo P2...e assim sucessivamente.
Quando atividade for iniciada o mostrador digital de tempo CAMPO 2 começara a contar. Para variar o nível de carga pressionar o botão ACRÉSCIMO/DECRÉSCIMO(+/-).

PROGRAMAS P2 A P6
VARIA A RESISTÊNCIA DE CARGA EM NÍVEIS PRÉ-DEFINIDOS

Estes programas possuem cada um, 7 níveis pré-definidos de variação de resistência de carga ao longo da atividade.
Para iniciar qualquer um deles, escolha o programa através do botão PROGRAMA(12) (a cada toque será alternado o programa) sendo que no primeiro toque seleciona-se o P1 o segundo P2...e assim sucessivamente.
Após esta operação, caso queira ajustar qualquer uma das funções TEMPO, Pulso Máximo, Pulso Mínimo, Calorias, Ciclos ou Idade proceda conforme instruções descritas para CAMPO 2 (Tempo), CAMPO 3 (Ciclos), CAMPO 4 (Pulso Máximo e Pulso Mínimo), CAMPO 5 (Calorias) e CAMPO 8 (Idade).
Iniciar o movimento até concluir as 10 colunas de intensidades pré-determinadas. Pressionar os botões de ACRÉSCIMO/DECRÉSCIMO (+/-) (10) para escolher entre um dos sete níveis de perfil pré-definidos.

RT-220/RT-230

PROGRAMAS P7 A P11
PROGRAMAS DE FREQÜÊNCIA CARDÍACA ATRAVÉS DA VARIAÇÃO DA CARGA



Estes programas regulam a Resistência de Carga do equipamento de forma a manter a freqüência cardíaca alvo em um limite pré-estabelecido.
Durante o exercício, se a freqüência cardíaca do usuário estiver abaixo do alvo determinado, o equipamento aumenta automaticamente o nível de carga o que conseqüentemente exigirá um maior esforço e elevação da freqüência cardíaca do usuário.
Caso a freqüência cardíaca esteja acima da freqüência cardíaca alvo, o equipamento irá diminuir o nível de carga reduzindo o esforço e a freqüência cardíaca do usuário.
Nestes programas é necessário a utilização de um medidor de freqüência cardíaca, podendo este medidor ser o sensor de mão (hand grip) ou a cinta torácica.
A freqüência alvo é fixada em 50% da freqüência cardíaca máxima para o programa P7, 60% da freqüência cardíaca máxima para o programa P8, 75% da freqüência cardíaca máxima para o programa P9, 85% da freqüência cardíaca máxima para o programa P10 e 95% da freqüência cardíaca máxima para o programa P11.

A Freqüência Cardíaca Máxima (F.C.M) é calculada através da seguinte fórmula:

F.C. Máxima = 220 - idade do usuário.

Por exemplo, para calcularmos a F.C. alvo de um usuário com 30 anos de idade para o programa P8 no qual a zona de treinamento é de 60%, utilizamos a seguinte fórmula:

F.C. Alvo = (220 - 30 (idade do usuário) x 0,60= 114 B.P.M.

Para iniciar qualquer um deles, escolha o programa através do botão PROGRAMA (a cada toque será alternado o programa) sendo que no primeiro toque seleciona-se o P1 o segundo P2...e assim sucessivamente.
Após esta operação, ajustar a idade do usuário conforme instrução descrita para CAMPO 8.
Caso queira ajustar qualquer uma das funções TEMPO, Ciclos, Calorias, Pulso Máximo, Pulso Mínimo, proceda conforme instruções descritas para CAMPO 2 (Tempo), CAMPO 3 (Ciclos), CAMPO 4 (Pulso Máximo e Pulso Mínimo) e CAMPO 5 (Calorias).
O usuário deve usar um medidor de freqüência cardíaca, podendo este medidor ser o sensor de mão (hand grip) ou a cinta torácica.

NÍVEL	1	2	3	4	5	6	7	8
CARGA (N.m)	0,5	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0

INFORMAÇÕES NO CAMPO DE ESPECIFICAÇÕES DO ELÍPTICO
Este equipamento possui 8 níveis de resistência de carga variando de 0,5 a 4,0 N.m.
A tabela ao lado, indica os níveis de carga do equipamento.

7

Manutenção

Inspeção do equipamento
Longo período sem utilizar o equipamento
Limpeza do equipamento

7

Manutenção

Inspeção do equipamento

É importante a execução de tarefas de manutenção mínimas em seu equipamento.

Caso notar algum ruído estranho ou peças soltas, seu equipamento necessita de manutenção.

Não esqueça de caso seu equipamento necessite de manutenção, ele não deve ser utilizado inadvertidamente.

Longo período sem utilizar o equipamento

Posicione-o em um espaço que não atrapalhe a passagem de pessoas ou interfira com outros equipamentos.

Limpeza do equipamento

Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó.

Para limpeza após treinamentos, utilize apenas um pano macio, umedecido com água e sabão neutro.

Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray. Mesmo quando utilizar pano macio e úmido, deixe o equipamento secar completamente para voltar a utilizá-lo.

ATENÇÃO: ***Não execute a limpeza das partes pintadas e de alumínio anodizadas com produtos químicos.***

Não aplique lubrificantes ou engraxantes em nenhuma parte do equipamento.

8

Orientações Sobre Atividades Físicas

A importância da prática de atividades físicas

Condicionamento físico

Conselhos e dicas

A importância da prática de atividades físicas

A prática regular de exercícios aeróbicos é um importante aliado na aquisição e manutenção de uma boa qualidade de vida. Os benefícios do exercício se manifestam das mais diferentes formas. O resultado de tudo você sente na sua vida.
Confira o que a ciência tem descoberto a respeito dos benefícios do exercício físico:

Melhora da função cardiorespiratória: A prática regular de exercícios aeróbicos torna o coração mais eficiente. Os exercícios farão com que ele trabalhe melhor e com menor esforço. Os resultados são excelentes: mais "fôlego" para enfrentar as atividades diárias associado à redução do risco de você sofrer alguma doença cardiovascular. Além disto, o exercício poderá ajudá-lo a manter os níveis de colesterol e triglicérides em patamares saudáveis, outro importante fator associado à redução dos riscos de doenças cardíacas.

Controle do peso: O exercício fará com que você aumente o seu metabolismo, prevenindo o indesejável aumento de peso e da gordura corporal. Caso você esteja com sobrepeso, o exercício regular associado a uma dieta equilibrada, fará com que você retorne ao seu peso ideal.

Aumento do tônus dos músculos: Além dos inegáveis benefícios estéticos, o aumento do tônus muscular trará muito mais disposição e energia para a execução das suas atividades diárias.

Aumento da massa e resistência dos ossos: Não são apenas os músculos que se beneficiam. Também os seus ossos serão recompensados pelo exercício. Tal condição pode afastá-lo das indesejáveis consequências de uma osteoporose. Além disso, as pesquisas médicas mais recentes apontam o exercício como uma importante ferramenta para a manutenção do bom funcionamento de nossas articulações.

Melhora de aspectos sócio-afetivos: Não apenas seu corpo será beneficiado. A prática regular do exercício aeróbico ainda favorece a manutenção do seu bem estar psicológico, colaborando inclusive no controle dos casos de depressão. Você ainda deve lembrar que o exercício é uma excelente oportunidade para fazer e cultivar amizades.

Controle de doenças crônicas: Pessoas sedentárias estão mais propensas a desenvolver doenças cardiorespiratórias. A atividade física diminui sensivelmente essa tendência e regula a taxa de açúcar no sangue que reduz o risco de diabetes.

Envelhecimento: Ao fortalecer o coração, os músculos e os ossos podemos retardar o declínio de nossas habilidades físicas e mentais .

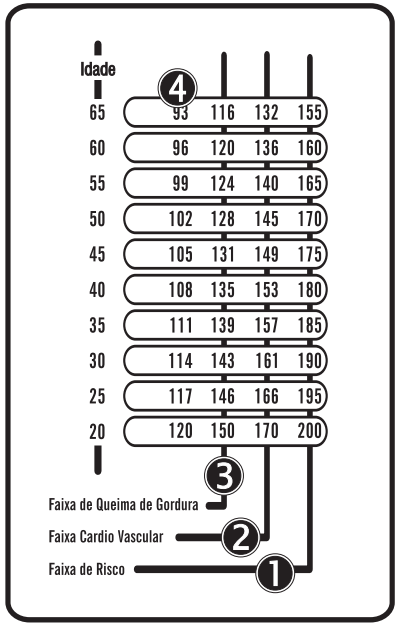
Condicionamento físico

Para obter bons resultados com um programa de condicionamento físico é necessário levar em consideração alguns parâmetros de treinamento.
Dentre os parâmetros mais importantes figuram a **frequência** e a **intensidade** das atividades realizadas.

- Frequência: Procure fazer os exercícios regularmente, no mínimo 3 vezes por semana, preferencialmente em dias alternados.
- Intensidade: Neste equipamento você dispõe de 3 itens que possibilitam intensificar o seu programa: tempo de exercício, velocidade de movimento e resistência de carga.

- Tempo: Para determinar o tempo ideal para iniciar o seu programa, tome como base o tempo que você costuma caminhar ou correr. Desta forma, uma pessoa que habitualmente caminha por cerca de 15 minutos, deve iniciar seu programa de exercício tendo este tempo como referência. O mais importante é evitar aumentos súbitos de tempo. A literatura médica mostra que quem costuma aumentar muito rapidamente o seu tempo de exercício está mais sujeito a sofrer lesões que podem afastá-lo do treinamento. Desta forma, lembre-se: comece usando um tempo com o qual você está acostumado e faça pequenos aumentos à medida que sua condição física evoluir.
- Velocidade: Assim como o tempo, ela deve ser aumentada gradativamente. A sua frequência cardíaca é bom indicador da velocidade ideal para a execução do treinamento, conforme consideraremos a seguir.
- Resistência de carga : Quanto mais intensa, maior será o esforço desempenhado pelo seu coração e por seus músculos. Desta forma, só aumente a carga caso seus músculos da coxa e da perna estejam bem condicionados. Pessoas com problemas articulares devem evitar a utilização de cargas elevadas.

Como consideramos anteriormente, seu batimento cardíaco é a bússola de seu esforço. Após informar ao software que controla o equipamento alguns parâmetros como a sua idade, seu peso e o seu objetivo, ele calculará a sua frequência ideal de treinamento. Caso você esteja usando o nosso frequencímetro (cinta para medição da frequência cardíaca) você será alertado toda vez que se afastar dela. Esta é uma forma segura, simples e eficiente de controlar o seu exercício.



O método mais preciso para determinar a freqüência cardíaca máxima é o teste de esforço administrado por um médico. Se você tem perto de 45 anos, histórico familiar de problemas cardíacos e pressão alta, é importante consultar um médico para saber se o teste de esforço é necessário.

❶ **Zona de trabalho acima de 85%:** só deve ser usada por pessoas que tenham um alto condicionamento físico e com acompanhamento de um profissional da área.

❷ **Zona de trabalho de 75% a 85%:** recomendada para condicionamento cardio vascular.

Exemplo:

• Se você tiver *30* anos - (220-*30* = **190**) • Limite Inferior: (**190**x*0,75*) = **143 bat/min**

• Limite Superior: - (**190**x*0,85*) = **161 bat/min**

❸ **Zona de trabalho de 60% a 75%:** recomendada se o objetivo for a perda percentual de gordura corporal.

Exemplo:

Se você tem *20* anos
(220-*20*= **200**)

• Limite Inferior:
(**200**x*0,60*) = **120 bat/min**

• Limite Superior:
(**200**x*0,75*) = **150 bat/min**

❹ **Zona de trabalho inferior a 60%:** não é recomendada por não trazer qualquer benefício cardio-respiratório.

Importante: Lembre-se que estas são apenas orientações básicas para que você possa melhor compreender o seu programa de exercícios. Elas não substituem a orientação de um profissional da área de Educação Física.

Conselhos e dicas

- Antes de realizar qualquer atividade física é importante consultar um médico e estar acompanhado por um profissional da área.

- Cuide bem do equipamento, observando os cuidados que você deve tomar com o mesmo.

- O equipamento deve ser usado e armazenado em local seco, com a menor variação de temperatura possível e sempre protegido da poeira. Caso fique muito tempo sem uso, coloque uma capa no equipamento.

- Mantenha qualquer peça solta de vestuário, cadarços de calçados e toalhas, afastados das partes móveis do equipamento.

- Não use acessórios não recomendados pelo fabricante.

- Use o equipamento somente como é recomendado pelo manual do fabricante.

9

Garantia

Garantia limitada
Períodos de garantia e cobertura
Condições e restrições
Condições gerais da Garantia

Garantia Limitada

GARANTIA LIMITADA PARA EQUIPAMENTOS PROFISSIONAIS

POR FAVOR LEIA OS TERMOS E CONDIÇÕES DESTA GARANTIA CUIDADOSAMENTE ANTES DE UTILIZAR SEU EQUIPAMENTO MOVEMENT. AO UTILIZAR O EQUIPAMENTO, VOCÊ ESTARÁ CONCORDANDO EM SEGUIR OS SEGUINTES TERMOS E CONDIÇÕES DA GARANTIA.

Garantia Limitada

A Brudden Equipamentos Ltda garante todos os produtos novos Movement como livres de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.
Os períodos de garantia iniciam-se na data da emissão da Nota Fiscal de compra do produto emitida pelo revendedor credenciado.
Esta garantia aplicar-se-á somente em defeitos identificados durante o período de garantia, e somente ao comprador original do produto.
Peças consertadas ou trocadas nos termos desta garantia não interrompem nem prorrogam o prazo de garantia originalmente estipulado.
Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com a Brudden ou um assistente autorizado Brudden em até 30 dias após identificada qualquer não conformidade e deixar o produto disponível para inspeção da Brudden ou de sua assistência técnica.
O compromisso da Brudden nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

Períodos de garantia e cobertura

(3) Três anos para o chassi, estruturas metálicas ;
(1) Um ano para outras peças, pintura e mão-de-obra.

Opcionais / Acessórios / Baterias e dispositivos auto-utilizáveis
Muitos opcionais ou acessórios possuem componentes que são conectados internamente ou montados dentro do painel eletrônico ou diretamente no produto.
As próximas normas de procedimento determinam a garantia destes componentes:
Se os componentes internos forem instalados pela fábrica ou por um assistente autorizado como parte da venda original, eles terão uma garantia idêntica à garantia do produto no qual eles foram conectados ou montados.
Se os componentes internos não forem instalados na fábrica ou em um assistente autorizado como sendo parte da venda original, eles terão uma garantia de peças e serviços limitada a 90 dias.
Todos os componentes que não forem internamente conectados (acessórios), terão uma garantia limitada de peças a 90 dias.
Uma prova de compra original será exigida em qualquer caso.

Condições e restrições

Esta garantia é válida somente se estiver de acordo com as condições abaixo:

1. Esta garantia aplica-se aos equipamentos, somente quando:
A. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);
B. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligente, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizadas pela Brudden;
C. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Brudden;
D. Reclamações feitas dentro dos prazos de garantia.

ESTA GARANTIA LIMITADA **NÃO** SE APLICA A:

· Peças de desgaste natural e itens de acabamento, incluindo, mas não se limitando aos seguintes: correias em geral, sensor de pulsação, carenagens, teclas de borrachas, adesivos, painéis adesivos, gabinetes de módulos, rodas de transporte, assentos, borrachas, sapatas ;
· Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Brudden;
· Produtos usados em locais de grande oscilação de temperatura e umidade como saunas e/ou próximos a piscinas aquecidas;
· Atualização de Software (PROM);
· Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
· Chamada de serviço para instalação correta do produto ou instrução aos proprietários sobre como utilizar o produto;
· Retirada e entrega referente a consertos;
· Nenhuma despesa de serviço ocorrida após o período da garantia de serviços.

Condições gerais da garantia

O serviço da Garantia Limitada Brudden pode ser obtido contatando-se o revendedor autorizado de quem foi comprado o produto. As despesas decorrentes de eventuais transportes ou fretes do produto até uma assistência técnica, deslocamento ou visita técnica realizada por assistente autorizado, correm por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido. A Brudden não se responsabiliza por danos a pessoas, terceiros, outros equipamentos e instalações, lucro cessantes ou quaisquer danos emergentes ou conseqüentes.

A Brudden reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e /ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos mesmos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

Anotações

Anotações

Movement

Equipamento modelo: _____

Número de série: _____

Data de aquisição: _____

Nota Fiscal: _____

Revendedor autorizado: _____

Equipamento modelo: _____

Número de série: _____

Data de aquisição: _____

Nota Fiscal: _____

Revendedor autorizado: _____

Equipamento modelo: _____

Número de série: _____

Data de aquisição: _____

Nota Fiscal: _____

Revendedor autorizado: _____

Equipamento modelo: _____

Número de série: _____

Data de aquisição: _____

Nota Fiscal: _____

Revendedor autorizado: _____

Equipamento modelo: _____

Número de série: _____

Data de aquisição: _____

Nota Fiscal: _____

Revendedor autorizado: _____

Equipamento modelo: _____

Número de série: _____

Data de aquisição: _____

Nota Fiscal: _____

Revendedor autorizado: _____

Conheça outros equipamentos e saiba mais sobre
linhas de Produtos Movement, acessando nosso site

www.brudden.com.br

Versão 0811

Movement

A Brudden reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos mesmos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080
falecom@brudden.com.br

FABRICADO POR:

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
AV. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL.
CEP 17580-000 POMPÉIA SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38
Resp. Técnico: José Pereira da Silva Filho - CREA - S.P. 5061406407

Brudden

www.brudden.com

ANVISA

Declarado Isento de Registro pelo Ministério da Saúde